

Kommunikasjon og mestring av langvarig smerte

Mandag 01.04.18:

Rom: MTA; Auditoriet i medisinsk teknisk senter, St Olavs Hospital

09.00 – 09.15: Velkommen

09.15 – 12.00: En pasientkasuistikk, kartlegging, undersøkelse og behandling. Lege Petter Borchgrevink, fysioterapeut Astrid Woodhouse, psykologspesialist Heidi Trydal

12.00 - 13.00: Lunsjpause

13.00 – 13.45: Psykologiske behandlingsmuligheter. Et oversiktsforedrag over anbefalte behandlingsretninger for psykologer og andre helsearbeidere. Heidi Trydal, psykologspesialist

14.00 - 15.45: Hvordan kommunisere om langvarige smerter? Kommunikasjonsprinsipper basert på modellen «Fire gode vaner». Foredrag og rollespill av Heidi Trydal

Tirsdag 02.04.18:

Rom: MTA; Auditoriet i medisinsk teknisk senter, St Olavs Hospital

08.00 – 08.45: Langvarige smerter i primærhelsetjenesten. Vanskelig for både behandler og pasient? Alternativ til medikamenter. Spes. i allmennmedisin Anders Kind.

09.00 – 12.00: Smertemestring i klinikken med utgangspunkt i ACT- modellen (acceptance and commitment therapy). En kognitiv akseptbasert tilnærming med forankring i pasientens verdigrunnlag. Foredrag og rollespill av psykolog Tonje Kvernevik, Eli Alperstein, Anders Kind, Astrid Woodhouse

12.00 – 13.00: Lunsjpause

13.00 – 13.45: Oppmerksomhetstrening (mindfulness) i ACT-modellen. Foredrag og praktisk øvelse. Eli Alperstein

14.00 – 15.45: Smertemestring i klinikken med utgangspunkt i ACT- modellen forts.